


## CLUB WEEKLY No.0043

## よいことのために手を取りあおう

国際ロータリー会長 フランチェスコ・アレツォ

## 平和構築と紛争予防月間

例会日:2026年16日(令和8年2月16日)


  
会長 平松悦子

## 今日の例会

2026年2月16日

18:30~

- 今日の歌 四つのテスト
- 出席報告 久保会員
- ニコニコ発表 久保会員
- 卓話 道木 良明会員

## 次回の例会

2026年3月2日

12:30~

- 今日の歌 君が代・奉仕の理想
- 出席報告 青戸会員
- ニコニコ発表 青戸会員
- 卓話 安田会員
- 第9回理事会

## 会長の時間

## 【会長エレクト 間嶋 伸治】

東大阪西ロータリークラブより、竹谷会長、そして藤原実行委員長、それから大阪東ロータリークラブの堀様、本日は誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。先ほど藤原さんからお話がありましたとおり、4月11日大変ご準備もご苦労されていることと思います。私たちも微力ではありますが少しでもお力になればと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。また「5年以内の方がフレッシュロータリアン」というお話がありました、私もフレッシュでございます。私もまだ2年目でございます。で会長エレクトをさせていただいております。ぜひ参加させていただきたいと思っております。上方はほぼほぼフレッシュロータリアンの集まりでもありますので、できるだけ参加させていただければと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、会長の時間でございますが、本日2月2日、ニコニコデーでございますね。素晴らしい日でございます。それに加えて、今日は満月でございます。得意の満月の日です。明日2月3日は節分でございます。

私は毎年、この日にあることをしております。恵方神社参りなんですね。今年の恵方は「南南東」でございますね。磁方位の南南東です。スマートフォンのアプリで「あちこち方位」を調べますと、自分の住んでいる場所から南がね30度でございます、東西南北30度ございまして、南の30度の東側10度にあたる方角にある神社仏閣にお参りするとよいとされています。できるだけ遠くでなく、普段から行ける場所で結構です。

立春や冬至など、節目の時期は、普段の感謝を神社やお寺にお伝えすると、宇宙とつながりやすい時期とも言われております。私はこれを何十年も続けております。

さて、もう一つご報告です。1月28日（水曜日）、八尾の夢うららステーションにて、子ども食堂のお手伝いに、夕方5時半から参加させていただきました。当日はカレーで、多くのお子さんやご家族が来られていました。会長の田中様から、感謝状も頂いておりますので、ご報告させていただきます。ご出席いただいた皆さま、どうもありがとうございました。

## 大阪上方ロータリークラブ

創立:2024年7月22日 例会:第1・3週目は対面・第4週目はオンライン

会長:平松悦子  
幹事:久保太公矢  
会報資料担当:青戸佳世

【例会場】〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 6-1-55 シェラトン都ホテル大阪  
TEL:06-6773-1111 FAX:06-6773-3322  
【事務局】〒579-8058 東大阪神田町 3-12 医療法人翔聖会 気付  
TEL:080-2026-1803 Mail:osaka.kamigata.r.c@kind.ocn.ne.jp

## 幹事報告

【久保 太公矢】

- \* 2月23日は天皇誕生日で休会です。ご確認のほどよろしくお願いたします。
- \* 次回、第44回例会は3月2日（月）12：30分からの通常例会です。例会終了後は第9回理事会がございますので、理事役員の皆様にはよろしくお願いたします。また、報告事項、審議事項がございましたら、2月25日(水)までにメールにてご連絡頂きますようお願い申し上げます。
- \* 3月16日 第45回例会は田中ガバナー補佐、松尾ガバナー補佐エレクトご臨席のもと、第2回クラブ協議会が17：30からシェラトン5階、「カトレア」にて開催されます。各委員長におかれましては報告書のご準備を宜しくお願いたします。

## 地区委属状 授与】

国際ローター第2660地区から、地区への出向の委嘱状が届きました。  
間嶋会長エレクトの方からお渡しいたします。

地区職業奉仕委員会出向の小林友美子会員、  
続きまして、国際・社会奉仕委員会の中島勇人会員、  
宜しくお願いたします。  
ありがとうございました。  
1年間、地区に出向していただいて、活躍していただき  
たいと思います。  
よろしくお願いたします。



国際・社会奉仕委員会出向 中島勇人会員

## 前回ニコニコ箱報告

- 東大阪西RC 竹谷 裕人様 例会の貴重な時間をいただいて、IMロータリーデーのPRに参りました。4/11(土)です。ご参加よろしくお願いたします。
- 藤原 史嗣様 今日貴重なお時間を頂きありがとうございます。4/11のIMRD、ご参加よろしくお願いたします。
- 溝畑 正信様 2/7(土)からパキスタンにポリオワクチン投与グローバル補助金事業の視察、浄水器設置の開設に行きます。
- 溝畑 洋子様 グルメ会ありがとうございました。和やかな雰囲気楽しく過ごさせていただきました。
- 間嶋 伸治様 いつもありがとうございます。今日も笑顔で！
- 久保 太公矢様 いつもありがとうございます。
- 遠藤 孝二様 今年の節分は壬生寺に行きます。
- 中島 勇人様 宜しくお願いたします。
- 竹谷 美和様 2月もお願します
- 安田 剛様 今日宜しくお願致します。
- 青戸 佳世様 まだまだ寒いですが頑張って参りましょう。
- 道木 良明様 グルメ会ではお世話になりました。
- 道木 憲子様 楽しいひと時をありがとうございます。

皆様、ありがとうございました。合計13名 29,000円

よろしくお願  
いたします。



職業奉仕委員会出向 小林友美子会員

東大阪西ロータリークラブの本年度会長を仰せつかってます竹谷裕人と申します。宜しくお願い申します。

4月11日(土)IMロータリーは14時から、そして同日に11時からフレッシュロータリアンの集いがございます。ぜひ、大阪上方ロータリークラブの皆さまにも多数ご参加いただきたいと思い、本日、貴重な例会のお時間をいただきまして、PRに参りました。「大阪上方」というこの名前がですね、とても素晴らしいなと思っております。

当日のプログラムとしては、上方講師による「大阪の陣」のお話を予定しております。ちょうどM4組というのはですね、大阪城の周り、それから東大阪市内、八尾市内、柏原市内というエリアで、大阪「夏の陣、冬の陣」が行われた所でございます。そして大阪の文化が色濃く残る地域でございます。

その中でもお名前が大阪上方という皆さま方には、ぜひお越しいただきたいということで、本日PRをさせていただきました。非常に面白い内容となっております、IMは1組から6組までである中で、ガバナーも大変期待されている内容となっております。ぜひ皆さま、お越しください。一般の方も「見たい」ということで来られるほど、非常に人気のあるお話でございます。ぜひとも皆さま、奮ってご参加いただきたいと思っております。よろしくお願い申し上げます。



東大阪西RC会長【竹谷 裕人 様】



IMRD実行委員長【藤原 史嗣 様】

本日は貴重なお時間をいただき、ありがとうございます。IM実行委員長を務めております藤原でございます。

4月11日、午前11時から、まず「フレッシュロータリアンの集い」を大和の間において開催いたします。

このフレッシュロータリアンの集いは、入会5年以内のロータリアンの方を対象とし、ロータリーに関する情報を提供させていただくものです。今回はその中でも、ロータリーの青少年奉仕の重要な事業のひとつである「青少年交換」について、情報を提供させていただきたいと考えております。

そして午後2時から、同じ会場におきましてIMロータリーデーを開催いたします。フレッシュロータリアンの皆さまは、午前中から午後にかけてのご参加となり、昼食をご用意しております。※恐れ入りますが、参加費は頂戴いたします。昼食を挟んでのプログラムとなりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

また、先ほども会長からお話に出ておりましたが、講談は日本の伝統芸能のひとつで、なかなか間近で見える機会は少ないかもしれませんが、内容は大変わかりやすく、楽しくお聞きいただけるものだと思っております。

今回は「大阪の陣」に因みました講談がメインとなりますが、ロータリーの始まりについての新作講談もご用意いただいております。皆さまに楽しんでいただきながら、ロータリーの成り立ちをわかりやすくお伝えできる内容となっておりますので、ぜひ多数のご参加をお願い申し上げます。本日は誠にありがとうございます。

## 【社会奉仕委員長【竹谷 美和】

1年間、子供食堂に皆様にはサポートしていただきまして、お米を配布することができました。ありがとうございます。この活動を来年もずっと続けていきたいという風に思っていますので、皆さんどうぞご協力、ご参加をよろしくお願いいたします。それで2月いっぱいぐらいで、活動の最終報告をしていきたいなと思っておりますので、また報告させていただきます。ありがとうございました。

## 【職業奉仕委員長【小林 友美子】

先日、社会奉仕委員会と職業奉仕委員会の合同事業として、食堂を訪問してまいりました。ご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。かなり規模の大きな子ども食堂さんで、当日は少し人数が少なかったのですが、普段はだいたい100人ほどの子どもたちが来られるそうです。本当にすぐく賑やかで、子どもたちもとても元気で、カレーをおかわりする子もいれば、楽しそうに食事をしていました。

また、別のお部屋では、食べ終わった子どもたちが工作をしたり遊んだりできるような準備もされていて、たくさん子どもたちがとても楽しそうに過ごしていました。先ほどもお話がありましたが、親子で、お母さんやお父さんも一緒に来られているご家庭もあり、親御さんたちもボランティアの方々と同じように楽しそうに話されていました。家庭の中だけでなく、外の方と交流を持つというのは、とても素晴らしいことだなと感じました。

次回の第2弾として、2月13日に、もう一度「グレース宣教会」で運営されている子ども食堂へ何う予定をしております。時間は17時30分からです。こちらは規模がそれほど大きくなく、毎回30人ほどが利用されているそうです。当日は代表の方がいろいろお話を聞いてほしいとおっしゃっていましたので、お話を伺いながら、少しお手伝いなどもできればと思っております。その後、食事会を上本町で19時30分頃から開催できる予定です。



## 第4回 グルメ会



## 卓話

【道木 憲子】

私は溝畑先生に誘われて、こちらの大阪上方ロータリーのお話をまず主人が聞きまして、私も楽しそうだし、ちょうど主人もこの頃少し元気がなくなってきているかなと思い、いろんな所に一緒に参加したらいいかなと思って、二人で参加することにしました。外国旅行にも行こうと思っていたのですが、主人の母が97歳で亡くなりまして、やっと二人だけになったと思ったら、今度は主人が「しんどい」「行きたくない」と言うようになりまして、それで、夫婦で一緒にできることは何かと考えていた時に、溝畑先生がお誘いに来てくださって、「これはいい」と思ったんです。私は本当に、それだけの理由で入会しました。でも、皆さんと1年半ご一緒させていただく中で、集まっている方々が本当に素晴らしい方ばかりで、この会に入れていただいたことを心から感謝しております。

私の地域にも友人はいますが、こういう会に入ろうという方はなかなか少ないんです。経済的な理由もありますし、一番大事なのは「奉仕の精神」だと思います。それが無い人は、いくらお金があっても、こういう所には来られないと思います。入ってみて感じたのは、皆さん本当に奉仕の心が豊かで、人間として一番大切なものを持っていらっしゃる方たちということです。子ども食堂でも、大手前整肢学園でも、皆さんがとても親切に子どもたちに接しておられて、私は水頭症で頭の大きなお子さんを見るのは初めてでした。正直、自分の中に差別意識があったのかなと後で反省しました。「自分の子どもがそうでなくてよかった」と思ってしまった自分にも、考えさせられました。でも今こうして私がここにいるのは、神様の導きのような気がしています。皆さんもきっと、誰かをこの会に誘いたいと思っておられると思います。でも、何かに惹かれて、ご縁があって来られる方、そういう出会いこそが、この会を強くする「絆」だと思います。

たとえ一年に一人でも、「この会は本当にいいところだ」と思える方を、自分なりのやり方でお誘いできたらいいなと思っています。皆さんの生い立ちを聞いていると、それぞれ本当に違った苦勞をされてきています。でも、その苦勞を乗り越えてここにいられているので、人として出来が違くと75年生きてきて思います。年を取って分かることは本当にたくさんあります。私は45年間、主人の母と同居してきました。当時は納得できないこともたくさんありましたが私は団塊の世代なのでしたがつて来ました。私の世代はそういう時代でした。今の若いお嫁さんは、自分の意見を大切にされますね。時代が変わったと感ずます。私には息子が3人いますが、同居する気はありません。それぞれの家庭で、それぞれの人生を歩めばいいと思っています。夫婦で考えて進んでいくと思います。私は姑として、自分の生き方で示していきたいと思っています。

次男は、私がこの会に入ったと話したら、「お母さん、とてもいいことだから頑張って下さい。」と言ってくれました。三男も「お母さんが幸せならそれでいいよ。」と言ってくれました。長男は少し複雑そうでしたが、それでも「お母さんがいいなら」と言ってくれています。皆さんそれぞれ、ご主人の体調、親の介護、自分の健康など、いろいろ抱えています。それでも、自分の足で立って生きていかないといけない。みんな本当に頑張っています。私は何より、ご先祖様に感謝しています。両親が私たちが困らないようにしてくれたおかげで、今ここにいられると思っています。私は若い頃、市役所で生活保護の医療事務をしていました。大変なご家庭をたくさん見てきました。だから、人生の上も下も見せてもらったことは、とてもありがたいことだと思っています。人間として生まれた以上、いろいろなことを経験して人生を終えたい。皆さんと一緒に、死ぬまでここで頑張って過ごしていけたらいいなと思っています。短いですが、私はここにいられることへの感謝の気持ちでいっぱいです。皆さん、本当にありがとうございます。



## ゲストスピーチ



### 【大阪東RC 堀 隆】

本日はこうして上方さんに初めてお邪魔させていただき、ありがとうございます。年間をとおして東大阪のクラブに色々に行かせてもらっています。大阪東ロータリークラブは現在、帝国ホテル大阪で例会を開催しております。会員数は123名ほどおります。コロナの間にメンバーがほぼ半分入れ替わり、毎回たくさんの新しい方が来られますので、例会ではいつも自己紹介から始めております。子クラブの大阪東ロータリーアクトクラブは、今年で創立30周年を迎えます。3月1日に帝国ホテル大阪で創立30周年記念式典を開催予定で、約200名の参加を目標に、現在お声がけをしております。もしよろしければ、ぜひご参加いただければと思います。また、私どもは「アルペンクラブ」という会も25年前に立ち上げました。最初はスキーから始まり、今では山歩きや自然散策なども行っています。

日本各地の山や森を巡っておりまして、最近では行ける山が少なくなってきたため、北海道や各地の島々にも足を運んでいます。残っているのは佐渡島と沖縄ぐらいです。年に3回ほど、富良野やニセコなどにも行っており、現在、会長は86歳ですが、50代でクラブを立ち上げ、今も元気に活動されています。最近ではスキーよりも、温泉や旭川周辺の観光が中心になっています。こうした旅行の際には、現地のロータリークラブと連絡を取り、懇親会を開かせていただくこともあります。青森ではねぶた祭りの際に、現地のロータリークラブの皆さんのお世話で、間近でねぶたを見る貴重な経験もさせていただきました。ぜひ皆さんも、他クラブの方々と交流を深めていただき、大阪以外のクラブの皆さんとも仲良くなっていただければ、観光や交流の場が広がると思います。うまく話せたか分かりませんが、以上で終わらせていただきます。ありがとうございました。